Туберкулез - древнейшая инфекция человека и животных.

Возбудителем туберкулеза является микроб, открытый в 1882 г. немецким ученым Робертом Кохом. При увеличении его под микроскопом (в 1000—1200 раз) он имеет вид тоненькой, неподвижной и слегка изогнутой палочки.
Отсюда и название — туберкулезная палочка, палочка Коха, бацилла Коха. В научной литературе туберкулезные палочки чаще называют микобактериями туберкулеза (МБТ).
Микобактерия туберкулёза (Коха) наиболее часто поражает легкие.
Источник инфекции больной человек, наиболее опасен бактериовыделитель.
Первыми признаками заболевания являются: длительный кашель, потеря аппетита, снижение массы тела, слабость, потливость, переодическое повышение температуры тела.
Человек, словно, чахнет на глазах. Не зря в 19 веке это заболевание называли ЧАХОТКОЙ (от слова чахнуть).

 Профилактика туберкулеза:

вакцинацию БЦЖ в роддоме;
ежегодное тестирование реакции Манту детям с 1 до 7 лет; детям с 8 до 17 лет диаскин тест;
регулярное прохождение флюорографии после 18 лет (что предусмотрено ПРОФОСМОТРАМИ и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЕЙ);
полноценный рацион питания;
минимизацию воздействия стрессовых факторов;
меры, направленные на укрепление иммунитета;
поддержание здорового режима дня, хороший сон;
соблюдение личной гигиены;
отказ от курения;
отказ употребления алкоголя.

Нужно знать, что туберкулез остается ведущей причиной смертности от инфекционных заболеваний в мире, опережая ВИЧ иCOVID-19.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ